



ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ ΛΥΚΟΠΟΥΛΟΥ!!

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Σακίδιο > ή = 45 L
- 1 Υπνόσακος (χειμερινός)
- 1 Κάριματ (υπόστρωμα)
- Φακός με καινούργιες μπαταρίες
- Καραβάνα
- Πιρούνι, κουτάλι, μαχαίρι
- Κύπελλο / Ποτήρι
- 1 Παγούρι γεμάτο (κατά προτίμηση μεγάλο) -
- Μικρό Σακίδιο



ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ

- Μπουφάν
- 1 Αδιάβροχο
- 4 Φόρμες
- 3 Φούτερ ή πουλόβερ ή fleese.
- 4 Αλλαξιές (εσώρουχα, κάλτσες, κτλ.)
- 1 Ζευγάρι παπούτσια (επιπλέον)
- 4 Μακρυμάνικα μπλουζάκια
- Γάντια, σκούφος, κασκόλ
- 1 Φόρμα για ύπνο ή πυτζάμες ή ισοθερμικά
- Σακούλες για άπλυτα ρούχα
- * Εάν υπάρχουν ρούχα του σκι ή ισοθερμικά για κάθε μέρα τα παίρνουμε



ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- οδοντόβουρτσα
- οδοντόκρεμα
- πετσέτα προσώπου
- Χαρτί υγιείας
- Χτένα - βούρτσα

- Τα ρούχα θα πρέπει να είναι συσκευασμένα μέσα σε νάυλον σακούλες και σε σετ για κάθε ημέρα (δηλ. κάθε σακούλα να περιλαμβάνει μια αλλαξιά ρούχων και εσωρούχων) για τη διευκόλυνση των Λυκοπούλων.
- Το σακίδιο που θα χρησιμοποιήσει το λυκόπουλο πρέπει να είναι πλάτης!!!!
- Κατά την αναχώρηση τα Λυκόπουλα θα είναι ντυμένα με τη στολή τους, μπουφάν και μποτακια.
- Σε περίπτωση που το Λυκόπουλο βρίσκεται υπό κάποια φαρμακευτική αγωγή, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε και να μας παραδώσετε τα φάρμακα ώστε να του τα χορηγήσουμε εμείς.



ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ



- Τα Λυκόπουλα θα πρέπει να έχουν μαζί τους το δεκατιανό και το μεσημεριανό της πρώτης μέρα μέσα στην караβάνα τους. Κατά προτίμηση όχι κάτι που θα λερώνει πολύ (δηλαδή με πολλές Σάλτσες)